

Adidas statt Adipositas - Das Abnehmprogramm für Kinder & Jugendliche





Dieses Programm motiviert ihr Kind dauerhaft zu mehr Bewegung und einer gesunden Ernährung!

Gemeinsam wecken wir wieder das Interesse und den Spass an sportlicher Aktivität und einer genussvollen **und** gesunden Ernährung **unter Berücksichtigung und Einbindung der Motive und individuellen Ziele Ihres Kindes.**




Gesunde Ernährung kann richtig lecker sein!

Bewegung kann richtig Spass machen!

mit positiven Auswirkungen auf den Körper

-  Insulinaufnahmefähigkeit der Muskulatur wird verbessert
-  Fettpolster werden sichtbar abgebaut
-  Beweglichkeit und Fitness werden prüfbar verbessert
-  Blutfettwerte verbessern sich nachweislich

mit positiven Auswirkungen auf die Seele

-  das Kind denkt wieder positiver,
-  der Gemütszustand ihres Kindes verbessert sich
-  Konzentrationsfähigkeit kann sich steigern

In einem ersten Gespräch legen wir, unter Berücksichtigung der Vorlieben Ihres Kindes, den Inhalt und das Zeitbudget fest. Danach kann es schon los gehen.

Unterstützt werden wir in der Sportdiagnostik vom ehemaligen Weltklasseläufer Dr. Reiner Föhrenbach (14facher deutscher Meister)

Möchten Sie gern mehr erfahren? Zur Vereinbarung eines ersten unverbindlichen, persönlichen Gesprächstermins nutzen Sie einfach den Button „**anfragen**“.

Auf Ihre Anfrage freue ich mich.